



KONFERENCEN - IGEN.

Nu lukker vi snart dørene op for *Anden Danske Gestalt-konference*, derfor indeholder dette nummer overvejende konferenceprogrammet igen, så alle kan se, hvad der sker 16. april og hvordan man tilmelder sig.

h.h.

?

INDSIGT

Indsigt er en brevkasse, hvor vi kan udveksle erfaringer og viden. Der kan spørges om alt mellem

gestalt-himmel-og-jord, så længe spørgsmålene holder sig inden for gestalt-terapeutisk teori eller praksis. Spørgsmålene må gerne indsendes anonymt såvel af medlemmer som ikke-medlemmer og vil blive omhyggeligt belyst af fagfolk, der har særlig interesse for og forstand på netop dette emne, eller som kan foreslå relevant litteratur.

Send Jeres spørgsmål til brevkassens email-adresse inden deadline for indsendelse af stof til GF-bladet: indsigt@postkasse.net

Spørgsmål

af *Kirsten Merrild*

Jeg er netop påbegyndt mit 5. trænings- og studieår på gestaltterapeutuddannelsen og er i gang med at samle materiale til min afsluttende opgave.

Jeg ønsker erfaringsmateriale omkring det, at ændre "det terapeutiske rum" (hermed menes det konkrete fysiske rum) f.eks. at lave terapi i klienternes egne hjem.

Mon nogen kan være mig behjælpelig? Evt. også med litteraturhenvisninger.

Den konkrete situation:

Jeg er støttepædagog for en ung pige X, 17 år. X har påbegyndt fire terapiforløb, men er hurtigt hoppet fra med forskellige begrundelser. X har tillagt sig den "vane" at "fingere" et selvmordsforsøg, når virkeligheden viser sig som noget andet end den, hun ønsker. Som X's støttepædagog har jeg 2x3 timer om ugen med X i hendes

lejlighed eller hendes kærestes hus. Jeg har oparbejdet en relation til X som er præget af tillid og åbenhed, og på den måde er det psykiske terapirum på plads.

Det fysiske rum har jeg gjort flytbart, idet jeg, når jeg er hos X (det ene eller andet sted) afholder terapi på stedet: - to stole ind på gulvet, "så arbejder vi!"

Der er mange aspekter at se på og diskutere. Da jeg snart er både pædagog og snart er gestaltterapeut og ønsker at samarbejde de to kompetencer (skifte kasket, når jeg vurderer det er "nu"), er det interessant for mig at undersøge:

1. - om mit eksperiment befinder sig indenfor den gestaltterapeutiske ramme.
2. - hvordan relationen påvirkes (det psykiske rum) af:
 - a) at terapeuten tager ansvaret for, at terapien finder sted ved, at klienten bliver opsøgt af terapeuten.

b) at klienten er på hjemmehane.

c) at terapien sættes ind "nu og her", hvor arbejds punkterne melder sig spontant i forhold til mig som pædagog, og ikke i en arrangeret situation.

Svar:

Alle medlemmer inviteres til at besvare, kommentere og diskutere dette spørgsmål. Og denne debat vil blive trykt i næste GF blad (Juni) i indsigt.

Besvarelser skal indsendes senest 1. maj til:

indsigt@postkasse.net

eller til:

haho@get2net.dk

FOREDRAG i 2005 **26. maj og 10. november**

Udover konferencen i Århus 16. april er der planlagt to arrangementer i 2005

26. maj kl.16-18 kommer **Anders Korsgaard** og holder oplæg om **Kriseterapi / Psykotraumalogi.**

Anders Korsgaard er chefpsykolog og leder af *Krise- og Katastrofe psykologisk Enhed*, Rigshospitalet og har siden 1987 været leder af krisepsykologiske arbejde på Rigshospitalet. (Der er interview med Anders Korsgaard i "Psykolog Nyt", nr. 3, side 3).

Arbejdet omfatter deltagelse i forskellige i kriseberejds kabler, når der sker større ulykker og katastrofer i Danmark eller i udlandet, hvor danskere er blandt ofre eller overlevende, som fx. Estonias forlis, ulykken med den svenske dobbeltdækker-bus i København og senest jordskælvet i Sydøstasien. Hertil kommer krisepsykologisk støtte til brandfolk, politi eller andre der i deres

arbejde er særligt udsat for voldsomme hændelser. Den krisepsykologiske enhed betjener iøvrigt end del afdelinger på RH med alvorligt syge patienter, både som afdeling og i forhold til patienterne.

Det krisepsykologiske arbejde omfatter blandt andet individuelle samtaler og gruppemethoden psykologisk debriefing.

Mange psykologer i privat praksis, ikke mindst dem med sygesikringsaftale, har brug for kendskab og træning i krisepsykologiske metoder, og der har tidligere været spørgsmål i bladet til krisepsykologi. Vi håber derfor, at dette arrangement kan bidrage til en yderlige forståelse af de korttidsinterventioner, der anvendes i krisepsykologi - ligesom man kan få lejlighed til at vurdere, hvordan dette harmonerer med den gestaltterapeutiske træning.

10. november kl.16-18

afholder GF og DGA (gestaltakademiet) et fælles arrangement.

Hanne Hostrup holder foredrag om **Parterapi** og tager udgangspunkt i sine holdninger og erfaringer, som de er beskrevet i hendes seneste bog: "Tæft, Trit og Retning" (Hans Reitzels Forlag, 2004).

Bagefter bliver der lejlighed til at diskutere, hvilken betydning det gestaltterapeutiske fokus har for parterapi, og hvordan parterapi adskiller sig fra rådgivning, gruppe- og individuel terapi.

Begge arrangementer
afholdes kl.16-18
i København:
"Basen",
Carl Nielsen Allé 15c,1.,
Kbh. Ø

Gratis for medlemmer og
50kr. for gæster.

HAR DU SKIFTET MAIL-ADRESSE?

Husk at I kan sætte Jeres navn og email-adresse på GFs hjemmeside. Det er gratis reklame og nyttig oplysning til mennesker, der leder specielt efter veluddannede gestaltterapeuter.

Hvis du allerede er på listen, så vær god at tjekke din e-mail-adresse. Der kan være fejl i adressen eller måske har du fået ny mail-adresse, siden jeg fik den.

Hvis der er noget, der skal rettes, så send en mail til mig om det.

hilsen
Helle Bay Valdan
hex@adslhome.dk

KONFERENCE - PROGRAM

"KREATIVITET I GESTALTTERAPI"

16. APRIL 2005

PSYKOLOGISK INSTITUT

UNIVERSITETET ÅRHUS

kl. 10 -18

"Creativity in Gestalt Therapy"

Diskussionsoplæg af Joseph Zinker, USA.

"Will and Creativity:

Otto Rank on the neurotic as a failed artist"

Diskussionsoplæg af psykolog Lars Hem, Danmark.

"Neuroscience of Creativity"

Diskussionsoplæg af Todd Burley, USA.

"Gestalt Therapy with Children:

The story of Daniel"

Diskussionsoplæg af Sandra Zinker, USA

(konferencens oplæg foregår på engelsk)

TIDSPLAN

Ordstyrer og tidspasser
Sanne Neergaard

kl.10 (præcis)
Konferencen åbnes

kl.10.15
Joseph Zinker
kl.10.45
”Summe”-pause
kl.11
Diskussion

kl.11.20
Formiddagskaffe

Kl. 11.50
Lars Hem
kl.12.20
"Summe"-pause
kl.12.35
Diskussion

kl.13
Frokost

kl.14.00
Todd Burley
kl.14.30
“Summe”-pause
kl.14.45
Diskussion

kl.15.05
Eftermiddagskaffe

kl.15.35
Sandra Zinker
kl.16.05
“Summe”-pause
kl.16.20
Diskussion

kl.16.40
Pause

kl.17.00
Evaluering

kl.17.45
Afslutning
Kl.18.00
Konferencen slutter

TILMELDING TIL KONFERENCEN

Du tilmelder dig ved at indbetale
konferencegebyret på 700 kr.
senest den 1. april.
postgiro 1-663-6908.

Indbetalingen skal mærkes (tydeligt) med
Navn og Konference, 2005.
(Du kan ikke blande indbetaling af kontingent med
tilmelding til konferencen).

**Kvitteringen skal medbringes som adgangsbillet til
konference, frokost og kaffe.**

For yderligere oplysninger se
www.gfdk.com/

ANNONCER OG MEDDELELSER

MEDLEMSLISTEN

Kan bestilles på tlf.44984733 –
eller email haho@get2net.dk
(Hanne Hostrup)

HJEMMESIDEN

Husk at sæt Jeres navn på hjemmesidens medlemsliste.
I skal sende navn, stilling og adresse+emailadresse
til hex@adslhome.dk
(Helle Bay-Valdan)

AKTIVITETER

Vil I annoncere kurser, foredrag osv.
på Hjemmesiden og i Nyhedsbrevet?
Giv besked til Helle Bay-Valdan og Hanne Hostrup.
Det er gratis reklame!

INDMELDELSE

Hvis du vil melde dig ind i GF, så kan det gøres ved at udfylde
indmeldelsesformularen på hjemmesiden
eller ved at bede om at få tilsendt en indmeldelsesblanket
(Helle Bay Valdan, tlf.59446829).

Du er først medlem når du er ”godkendt” og har betalt kontingent på 200kr. (giroblanket
tilsendes)

**Gestalt Associates
Training Los Angeles**
Tel & Fax 310. 395.6844
www.gatla.org
www.couplestherapytraining.com
email: ritaresnick@gatla.org

**HELSINGØR,
DENMARK**

*Join Our International
Community*

**COUPLES THERAPY
TRAINING
WORKSHOP
JULY 10 – 16, 2005**

**ROBERT W. RESNICK, PH.D.
RITA F. RESNICK, PH.D.**

**New 5 Day Residential Couples
Therapy Training workshop for
Therapists. Basic & Adv. Groups.
You need not be part of a couple
to attend.**

- Daily live demonstrations
- Supervised practice
- International therapists and couples
- Clinical work related to theory

Fees: US \$1495 - \$1695 inclusive
Some partial scholarships available

Model Couples Needed

34th Annual

**European Summer
Residential Training
Programs
for
Therapists**

**GESTALT THERAPY
TRAINING PROGRAMS
JULY 17 - 25, 2005
JULY 17 - 29, 2005**

**TODD BURLEY, PH.D. RITA RESNICK,
PH.D., ROBERT RESNICK, PH.D. &
INTERNATIONAL GUEST FACULTY**

**DISTINGUISHED VISITING
FACULTY**

HANNE HOSTRUP, LIC.PSYCH.

- Two simultaneous programs
6 day (8 nights) & 9 day (12 nights)
- Hands On Supervision
- Elective Theory Tracks
- Participants from 25 countries
- 5 levels of training: Introductory
to Trainer's Group
- 80% return rate

Fee: US \$1795.00 - \$2995.00 inclusive
Some partial scholarships available

APA and other Continuing Education Units Available

Todd Burley workshop.

17. - 18. april 2005

Der er stadig få ledige pladser
henvendelse: Mikael Sonne: mail@mikaelsonne.dk

T.B.har gennem flere år været med til at forestå det europæiske summer-residential program, som Gestalt Associates Training Los Angeles har holdt i Europa de sidste 31 år.

T.B. skriver om sig selv:

I am currently Professor of Psychology at Loma Linda University Department of Psychology where I teach graduate courses in Gestalt Therapy, Neuropsychological Assessment, Cognition and Cortical Functions.

T.B. skriver om workshoppen:

Cognitive Behavior Therapy (CBT) has, in many places around the world, become the standard against which other treatments are measured as well as the treatment of choice according to the standards many insurers. The old biases of many Gestalt Therapists has blinded them to the fact that much of what they do is both similar and in many cases demonstrably more effective than CBT. Most neuroscientists no longer distinguish between cognition and affect or experience because they are aware that these are impossible to separate in the maner the west inherited from the Greeks, Christianity and indeed Perls. This workshop will be experiential and inlude also information on the relationship between CBT and GT as well as the results of outcome studies.

Kurser ved Mikael Sonne

3 dgs gestaltworkshop

d.31.marts-3. april 2005.

Internatkursus, 3500 kr inkl. logi.

Lederens Personlige Udvikling

Lederudvikling på gestaltterapeutisk grundlag.

8 deltagere.

3x3 døgn med start i maj 2005

Det Personlige Lederskab

(henvender sig til andre end ledere)

3x3 døgn med start i maj 2005

Kommunikation, ledelse og parforhold.

Parkursus på Porto Santo, Portugal

d 16.-23 1.2006.

3 årigt Gestaltterapeutisk Træningsprogram

For psykologer og evt. andre behandlere.

Godkendt af Dansk Psykologforening til
specialistuddannelsen,

Start d.1.2.2006.

Rekvirer program og kursusmateriale

ved henvendelse til Mikael Sonne,

tlf 75782528, mail@mikaelsonne.dk

www.gestalt.dk

Emotion Focused Psychotherapy

Intensive Psychotherapeutic Skills Training Seminar

Leslie Greenberg, Ph.D

7. - 8. April 2005
Ascot Hotel, Copenhagen

Emotion Focused Psychotherapy is a research informed process experiential and client centered approach to psychotherapy within humanistic psychology and integrative psychotherapy. Emotion Focused Psychotherapy works directly with the emotional states of the client and through marker guided interventions which has been process and outcome researched.

The program provides participants with a grounding in the skills required to work more directly with emotions in psychotherapy. Participants receive in-depth skills training through supervised practice of experiential works with peers, videodemonstrations, discussions and presentations of theoretical and technical aspects of Emotions Focused Therapy. Topics are:

Oplysninger og tilmelding:

Niels Bagge, Cand. Psych., autoriseret psykolog, specialist i psykoterapi. Bredgade 15, 4000 Roskilde, Denmark • Tlf. 20 84 18 84 • psykolog@niels-bagge.dk